



Praxis für Zahnheilkunde
ZA Leif Torben Krüger
Dr. Katrin Pfingsten

Graf-Stauffenberg-Straße 3 · 30823 Garbsen
Tel: 05131/476161

Verhalten nach Operativen Eingriffen

Sehr geehrte Patienten, beachten Sie bitte folgende Verhaltensregeln:

- Tupfer** Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, so behalten Sie diesen bitte noch für 15 Minuten im Mund.
- Schwellungen** Um Schwellungen zu vermeiden, kühlen Sie das Wundgebiet innerhalb der nächsten 24 Std. mit Unterbrechungen (nach 15 Min. Kälteeinwirkung 5 Min. aussetzen). Statt einem Kühlkissen können ebenso gut Eiswürfel im Plastikbeutel und einem Tuch umhüllt verwendet werden.
- Spülen** Bitte spülen Sie die ersten 3 Stunden nach Operation nicht.
- Schmerzen** Leichte Schmerzen im Wundgebiet nach Abklingen der Betäubung sind normal. Sie können nach Bedarf ein Schmerzmittel einnehmen. Meiden Sie acetylsalizylsäurehaltige Schmerzmittel wie Aspirin.
- Essen** Bitte essen Sie erst dann, wenn das volle Gefühl in der betäubten Region wieder gekehrt ist. Bis zum nächsten Tag sollten Sie auf folgende Nahrungs- und Genussmittel verzichten.
- Kaffee u. schwarzer Tee, Milchprodukte, Alkohol u. Nikotin
- Zähneputzen** Die Zahnpflege bitte weiter betreiben. Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen. Nähte und den direkten Wundbereich nicht berühren.
- Wundtoilette** Bitte tupfen Sie den direkten Wundbereich mit der verschriebenen Desinfektionslösung (chlorhexade o.ä.) mindestens zweimal täglich ab (Wattestäbchen).
- Nachblutung** Bitte keine körperlichen Anstrengungen (Nachblutungsgefahr). Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie ein angefeuchtetes Stofftaschentuch auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird (30 Min.).
- Medikamente** Falls Ihnen weitere Medikamente verordnet wurden, beachten Sie bitte die entsprechende Dosierung:
- Chlorhexamed (Desinfektionsmittel) 3x täglich
- Antibiotikum.....
- Ibuprofen.....